

पाठ्यक्रम**गृह विज्ञान पेपर - 2****इकाई I: भोजन और पोषण**

1. जीवन काल के दौरान पोषण-शारीरिक परिवर्तन, गर्भाधान से लेकर वृद्धावस्था तक वृद्धि और विकास।
2. वजन प्रबंधन, मधुमेह, बुखार, जठरांत्र संबंधी मार्ग के विकार, पित्ताशय, सर्जरी और जलन के लिए चिकित्सीय पोषण और आहार परामर्श।
3. सार्वजनिक स्वास्थ्य पोषण।
4. परिसंचरण तंत्र, श्वसन तंत्र, प्रजनन तंत्र और उत्सर्जन तंत्र का शरीरक्रिया विज्ञान।
5. कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा के एंजाइम और चयापचय।
6. माइक्रोबियल खाद्य खराब होना और खाद्य जनित रोग।
7. सामुदायिक पोषण, खेल पोषण, आपात स्थितियों और आपदाओं में पोषण।
8. पोषण मूल्यांकन विधियाँ और तकनीकें।
9. पोषण हस्तक्षेप, राष्ट्रीय पोषण नीतियाँ और कार्यक्रम, खाद्य और पोषण सुरक्षा।

इकाई-II: परिधान डिजाइनिंग

1. वस्त्र निर्माण प्रक्रिया
 - I. परिधान निर्माण के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरण और औजार, सिलाई मशीन के लिए उपयोग की जाने वाली उन्नतियाँ और संलग्नक। उपयोग की जाने वाली मशीनों के प्रकार और उनके भाग।
 - II. कपड़े का चयन, तैयारी, लेआउट, विभिन्न परिधानों के लिए सामग्री की गणना।
 - III. शारीरिक माप- प्रक्रिया, आवश्यकता, आकृति के प्रकार और मानवमिति।
2. परिधान निर्माण
 - I. प्रयुक्त शब्दावली
 - II. सीम और सीम फिनिश, फुलनेस, प्लैकेट्स, फास्टनर, योक, नेकलाइन, कॉलर, स्लीव्स, ट्रिमिंग और पॉकेट का निपटान।
 - III. डिजाइन के तत्व और सिद्धांत और परिधान में इसका अनुप्रयोग। परिधानों के चित्र और भाग।

- IV. पैटर्न बनाना- ड्राफ्टिंग, ड्रेपिंग और प्लैट पैटर्न बनाने की तकनीक, पैटर्न में बदलाव और डार्ट मैनिपुलेशन तकनीक।
3. फैशन-शब्दावली, फैशन चक्र, फैशन सिद्धांत, फैशन अपनाना, फैशन पूर्वानुमान और फैशन को प्रभावित करने वाले कारक।
4. कपड़ों के शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और समाजशास्त्रीय पहलू
- कपड़ों की उत्पत्ति और सिद्धांत
 - व्यक्तित्व विकास और आत्म-अवधारणा में कपड़ों की भूमिका।
 - कपड़ों के चयन को प्रभावित करने वाले कारक
 - व्यवसाय, अवसर, राष्ट्रीयता और आय के संबंध में कपड़ों का सामाजिक प्रभाव।
 - विभिन्न आयु समूहों के लिए कपड़ों का चयन। विभिन्न उपयोगों के लिए कपड़ों का चयन।
5. परिधान गुणवत्ता परीक्षण- गुणवत्ता मानक और विनिर्देश, कपड़ों और परिधानों के गुणवत्ता मापदंड और दोष। सामान्य फिटिंग समस्याएँ और उनके समाधान। कपड़ों की देखभाल और रखरखाव, धुलाई के सिद्धांत, कपड़े धोने के एजेंट, भंडारण तकनीक, केस लेबल और प्रतीक।

इकाई-III: आवास और आंतरिक डिजाइन

- डिजाइन के मूल तत्व - डिजाइन, महत्व और कार्य, कला के तत्व, डिजाइन के सिद्धांत।
- रंग - रंग के आयाम, रंग के मनोवैज्ञानिक प्रभाव, रंग योजनाएँ, रंग के उपयोग को प्रभावित करने वाले कारक, रंग सिद्धांत, आगे बढ़ने और पीछे हटने वाले रंग। आवासीय और गैर आवासीय भवनों के अंदरूनी हिस्सों में रंग का उपयोग।
- प्रकाश व्यवस्था - रोशनी और प्रकाश व्यवस्था के प्रकार, भ्रम, माप की इकाई, विभिन्न स्थानों के लिए प्रकाश व्यवस्था, प्रकाश जुड़नार।
- स्थान नियोजन और डिजाइन - आवास की आवश्यकता और महत्व, स्थान नियोजन के सिद्धांत, घर की योजनाओं के प्रकार, निर्माण में अर्थव्यवस्था, विभिन्न आय समूहों के लिए योजना।
- भवन विनियम - मानदंड और मानक, ज़ोनिंग, विशेष समूहों और क्षेत्रों के लिए आवास, आवास वित्त।
- फर्नीचर और साज-सज्जा - स्थापत्य शैली, समकालीन रुझान, दीवार की फिनिश, दीवार और खिड़की के उपचार, फर्श और फर्श कवरिंग।
- आवास और पर्यावरण- निर्माण सामग्री, पर्यावरण पर प्रभाव, ग्रीन रेटिंग सिस्टम, इमारतों में ऊर्जा दक्षता, ऊर्जा ऑडिटिंग, इनडोर आराम के सूचकांक, कार्बन फुट प्रिंट।

8. संसाधन के रूप में ऊर्जा- पारंपरिक और गैर-पारंपरिक स्रोत, नवीकरणीय / गैर-नवीकरणीय ऊर्जा, उन्नत ऊर्जा प्रबंधन, ऊर्जा संरक्षण पर राष्ट्रीय प्रयास।
9. उत्पाद डिजाइन - डिजाइन सोच प्रक्रिया, प्रसार और नवाचार, डिजाइन संचार, एर्गोनोमिक विचार।
10. एर्गोनॉमिक्स - महत्व, दायरा, मानवमिति, मनुष्य, मशीन, पर्यावरण संबंध, काम की शारीरिक लागत को प्रभावित करने वाले कारक, शरीर यांत्रिकी, कार्यस्थल का कार्यात्मक डिजाइन। व्यवसाय स्वास्थ्य और सुरक्षा। एर्गोनॉमिक्स और रसोई प्रबंधन।

इकाई-IV पारिवारिक अध्ययन और असाधारण बच्चे

1. विवाह और पारिवारिक संबंधों की गतिशीलता - विवाह का अर्थ, परिभाषा, कार्य और प्रकार, विवाह की तत्परता, जीवनसाथी का चयन, विवाह के विकल्प, अविवाहित रहना, सहमति से विवाह और उनके सामाजिक भावनात्मक निहितार्थ, वैवाहिक सद्भाव - विवाह पूर्व और विवाहोत्तर परामर्श और इसका महत्व।
2. परिवार - परिवार का अर्थ, परिभाषा और प्रकार। पारिवारिक जीवन चक्र की अवधारणा, पारिवारिक जीवन चक्र के विभिन्न चरणों में परिवार की बदलती ज़रूरतें, विस्तार और संकुचन।
3. घरेलू हिंसा, वैवाहिक कलह, संघर्ष, संघर्ष का समाधान
4. अभिभावक शिक्षा, सकारात्मक पालन-पोषण, सामुदायिक शिक्षा।
5. मानवाधिकार, बच्चों के अधिकार, महिलाओं के अधिकार, महिलाओं की स्थिति, लैंगिक भूमिकाएँ।
6. मार्गदर्शन और परामर्श - जीवन काल में और देखभाल करने वालों के लिए।
7. विशेष आवश्यकता वाले बच्चे - परिभाषा, वर्गीकरण, विशेषताएँ, पहचान, शिक्षा और विशेष विचार
8. विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के लिए काम करने वाले संगठन।
9. महिलाओं और बच्चों से संबंधित कानून।

इकाई-V: विकास के लिए संचार

1. संचार की मूल बातें- प्रकृति, विशेषताएँ, कार्य, प्रक्रिया, मॉडल, तत्व, सिद्धांत, बाधाएँ, धारणा, अनुनय और सहानुभूति, संचार के प्रकार, संचार लेन-देन के स्तर (सेटिंग्स), सुनने की प्रक्रिया।
2. संचार सिद्धांत- मानव संपर्क सिद्धांत, जनसंचार सिद्धांत, संदेश डिजाइन सिद्धांत।
3. विकास की अवधारणा- विकास के सिद्धांत, मॉडल, माप और संकेतक।
4. नवाचार का प्रसार और अपनाना, अपनाने की प्रक्रिया, अपनाने वाले वर्ग।

5. विकास में संचार की भूमिका- अवधारणा, आवश्यकता और महत्व, विकास पत्रकारिता, विकास में प्रिंट, रेडियो, टेलीविजन और इंटरनेट का उपयोग।
6. विकास संचार की चिंताएँ- लिंग, स्वास्थ्य, पर्यावरण, स्थिरता, मानवाधिकार, जनसंख्या, साक्षरता, ग्रामीण और आदिवासी विकास।
7. व्यवहार परिवर्तन संचार- अवधारणा, महत्व, सिद्धांत, मॉडल और व्यवहार परिवर्तन की प्रक्रिया।
8. विकास के लिए पारंपरिक, आधुनिक और नया मीडिया - गीत, कला, नृत्य, रंगमंच, कठपुतली, विज्ञापन, सिनेमा, विकास के लिए आईसीटी के लोक रूप - सामुदायिक रेडियो, सहभागी वीडियो, सोशल मीडिया और मोबाइल फोन।
9. विकास संचार के लिए काम करने वाले संगठन/एजेंसियाँ/संस्थान - अंतर्राष्ट्रीय/राष्ट्रीय/राज्य और स्थानीय।

इकाई VI: अनुसंधान पद्धति

1. अनुसंधान का अर्थ, इसका महत्व और उद्देश्य, गृह विज्ञान में अच्छे शोध के मानदंड।
2. अनुसंधान में सांख्यिकी की भूमिका, अनुसंधान के प्रकार और तरीके।
3. साहित्य की समीक्षा, अनुसंधान के लिए योजना बनाना
4. नमूनाकरण विधि और डेटा संग्रह के उपकरण।
5. डेटा का प्रसंस्करण, डेटा की विश्वसनीयता और वैधता, ग्राफ चार्ट/आरेखों का उपयोग करके सारणीकरण और प्रस्तुति।
6. रिपोर्ट के प्रकार।
7. लेखन के सिद्धांत, तकनीकी लेखन।
8. ग्रंथ सूची, कार्यकारी सारांश और फुटनोट लेखन, संदर्भ उद्धरण।
9. रिपोर्ट प्रस्तुति।