

## SYLLABUS

### LECTURER (SCHOOL EDUCATION)

#### PAPER – II

#### HOME SCIENCE

भाग I : वरिष्ठ माध्यमिक स्तर

इकाई I :

- गृह विज्ञान शिक्षा- अर्थ, परिभाषा, दायरा, उद्देश्य और इतिहास।
- गृह विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों की बदलती अवधारणा।

इकाई II :

- खाद्य पदार्थ- परिभाषा, कार्य और वर्गीकरण।
- पोषक तत्व- संरचना, स्रोत और कार्य।
- संतुलित आहार।
- खाना पकाने के तरीके।

इकाई III :

- गृह प्रबंधन- परिभाषाएँ और अवधारणाएँ।
- प्रेरक कारक- मूल्य, लक्ष्य और मानक।
- संसाधन- वर्गीकरण और विशेषताएँ।
- आय- परिभाषा, अर्थ और प्रकार।
- बजट- बजट नियोजन के प्रकार और चरण।
- बचत और निवेश।

इकाई IV :

- फाइबर- वर्गीकरण और गुण।
- यार्न निर्माण।
- बुनाई- प्रकार।
- वस्त्र निर्माण के सामान्य सिद्धांत।

इकाई V :

- बाल/मानव विकास की परिभाषा।
- मानव विकास का दायरा।
- वृद्धि और विकास के सिद्धांत।
- आनुवंशिकता और पर्यावरण की भूमिका।

- जीवन काल के चरण ।
- विकास के प्रकार
- मानव विकास के विभिन्न चरणों में विकासात्मक कार्य ।
- विभिन्न आयु समूहों की विशेषताएँ तथा उनकी शारीरिक और व्यवहार संबंधी समस्याएँ ।
- विशेष शिक्षा का अर्थ, अवधारणाएँ और दायरा तथा विशेष आवश्यकता वाले बच्चों का वर्गीकरण

## भाग -II : स्नातक स्तर

### इकाई I

- गृह विज्ञान के क्षेत्र- प्रत्येक क्षेत्र के उद्देश्य और दायरा ।
- गृह विज्ञान के विभिन्न क्षेत्रों में योगदान देने वाले व्यावसायिक संगठन और शोध संस्थान ।
- औपचारिक, अनौपचारिक और अनौपचारिक शिक्षा ।
- कार्यक्रम नियोजन, कार्यान्वयन और मूल्यांकन ।
- सरकार और गैर सरकारी संगठन के विकास कार्यक्रम ।
- विस्तार शिक्षा का अर्थ, परिभाषा, सिद्धांत और बुनियादी तत्व ।
- विस्तार शिक्षण विधियाँ ।
- संचार- परिभाषा, अर्थ, प्रक्रिया, मॉडल, संचार में तत्व और बाधाएँ ।
- दृश्य-श्रव्य सहायक सामग्री- प्रकार, लाभ और सीमाएँ ।

### इकाई II

- अनुशंसित आहार भत्ते और कमियाँ ।
- महत्वपूर्ण अनाज, दालें, सब्जियाँ, फल, दूध और दूध से बने उत्पाद, अंडे, मांस और मछली का पोषण मूल्य ।
- खाद्य पदार्थों का चयन, खरीद और भंडारण ।
- खाद्य पदार्थों का खराब होना ।
- खाद्य संरक्षण- महत्व, सिद्धांत और तरीके ।
- खाद्य पदार्थों में मिलावट- कारण, पहचान, रोकथाम और नियंत्रण के उपाय, खाद्य कानून और मानक, लेबल, आदि ।
- खाद्य उपभोग में बदलते रुझान- फास्ट फूड, जंक फूड आदि ।
- भोजन नियोजन के सिद्धांत ।
- विभिन्न आयु, लिंग, व्यवसाय और शारीरिक स्थिति वाले सामान्य व्यक्तियों का आहार ।
- विभिन्न रोगों के दौरान आहार प्रबंधन ।
- सामुदायिक स्वास्थ्य और पोषण की अवधारणा, प्रकार और स्वास्थ्य निहितार्थ ।
- समुदाय की पोषण संबंधी समस्याएं ।
- पोषण की स्थिति, मूल्यांकन और निगरानी ।
- भारत में पोषण और स्वास्थ्य कार्यक्रम ।

### इकाई III

- प्रबंधन प्रक्रिया- योजना, नियंत्रण, मूल्यांकन और निर्णय लेना।
- संसाधनों का प्रबंधन- समय, धन और ऊर्जा।
- कार्य सरलीकरण- अर्थ, महत्व और विभिन्न घरेलू गतिविधियों में इसका अनुप्रयोग।
- कला और डिजाइन के तत्व और सिद्धांत।
- घर की योजना/स्थान डिजाइनिंग: विभिन्न गतिविधियों और पारिवारिक जरूरतों के अनुसार।
- आवास के लिए वित्तीय और कानूनी विचार।
- इंटीरियर डिजाइनिंग।
- उपभोक्ता- परिभाषा, अर्थ, अधिकार, सहायता और संरक्षण अधिनियम।
- वसीयत और ट्रस्ट।

### इकाई IV

- विशेष आवश्यकता वाले बच्चों की प्रत्येक श्रेणी की प्रारंभिक पहचान, उपचार, रोकथाम और पुनर्वास।
- प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा- अर्थ, महत्व और उद्देश्य।
- प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा केन्द्रों के विभिन्न प्रकार।
- भारत में नवजात शिशुओं की मानवमिति माप और नवजात शिशु की प्रतिवर्ती क्रियाएँ।
- किशोरावस्था- शारीरिक विशेषताएँ, अवस्थाएँ और समस्याएँ।
- विवाह- अर्थ, परिभाषा, प्रकार, कार्य और साथी चयन के कारक।
- परिवार- अर्थ, परिभाषा, प्रकार, जनसंख्या शिक्षा और गतिशीलता।

### इकाई V

- सूत बनाना, बुनना तथा कपड़ा निर्माण की अन्य विधियाँ तथा वस्त्रों की दिखावट, स्थायित्व तथा रख-रखाव पर उनका प्रभाव।
- विभिन्न प्रकार की फिनिशिंग।
- रेडीमेड वस्त्रों सहित विभिन्न प्रकार के कपड़ों का चयन, देखभाल तथा भंडारण।
- वस्त्रों का महत्व, वस्त्रों के सामाजिक तथा मनोवैज्ञानिक पहलू।
- वस्त्र निर्माण के कार्य, प्रारूपण तथा कागज के पैटर्न बनाना।
- शारीरिक माप- शारीरिक माप लेने का महत्व तथा इसका आकार तथा विभिन्न प्रकार के वस्त्रों से संबंध।
- कपड़े की कटिंग की तैयारी- लेआउट, पिनिंग, मार्किंग तथा कटिंग।
- अलमारी की योजना।
- बच्चों, किशोरों, पुरुषों तथा महिलाओं के लिए कपड़ों तथा वस्त्रों का चयन।
- विभिन्न उपयोगकर्ताओं के लिए कपड़ों का चयन तथा खरीद।
- वस्त्रों में डिजाइन के तत्व, सिद्धांत।
- भारत का पारंपरिक वस्त्र।

भाग - III : स्नातकोत्तर स्तर

इकाई I :

- विस्तार प्रबंधन और प्रशासन।
- गृहस्थी प्रौद्योगिकियों को अपनाना और उनका प्रसार।
- सहभागी विस्तार दृष्टिकोण - आरआरए, पीआरए और पीएलए।
- महिला सशक्तीकरण: अर्थ, महत्व, तरीके और योजनाएँ।
- भारत में ग्रामीण विकास कार्यक्रम।
- उद्यमिता।

इकाई II

- खाद्य पदार्थों के पोषक मूल्य को बढ़ाने के विभिन्न तरीके।
- कृषि, खाद्य, पोषण, स्वास्थ्य और जनसंख्या का अंतर-संबंध।
- ऊर्जा की जरूरतें, मूल चयापचय और कुल ऊर्जा की जरूरत।
- प्रमुख पोषक तत्वों का पाचन, अवशोषण और उपयोग।
- आनुवंशिक रूप से संशोधित खाद्य पदार्थ, न्यूट्रास्यूटिकल्स, जैविक खाद्य पदार्थ, प्री-बायोटिक और प्रोबायोटिक खाद्य पदार्थ
- राजस्थान के विशेष संदर्भ में देश में पोषण संबंधी समस्याएं।
- पोषण हस्तक्षेप कार्यक्रम।
- टीकाकरण कार्यक्रम।
- भारत में पोषण नीति।

इकाई III

- विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के लिए काम करने वाले विभिन्न संगठन/कार्यक्रम।
- बाल विकास के सिद्धांत: जीन पियाजे का संज्ञानात्मक विकास का सिद्धांत, फ्रायड का मनो-यौन विकास का सिद्धांत।
- विकास के प्रत्येक जीवन काल चरण में मार्गदर्शन और परामर्श की आवश्यकता।
- वैवाहिक समायोजन, विवाह के कानूनी पहलू, परिवार में माता और पिता की भूमिका, परिवार के कार्य (पारंपरिक और आधुनिक) और पारिवारिक कार्यों को प्रभावित करने वाले कारक।
- पारिवारिक जीवन-चक्र का अर्थ और चरण।
- भारत में परिवार कल्याण संगठन (सरकारी और गैर-सरकारी)।
- पालन-पोषण की शैलियाँ और बच्चों पर इन शैलियों का प्रभाव।
- परिवार नियोजन के उपाय और प्रजनन स्वास्थ्य।
- पारिवारिक अव्यवस्था।

इकाई IV

- आवासीय नियोजन को प्रभावित करने वाले कारक।
- रसोई - प्रकार और भंडारण एर्गोनॉमिक्स।

- रोशनी - उद्देश्य और प्रकार। प्रकाश - प्रकार, माप की इकाई और चमक। जुड़नार - प्रकार और चयन। रंग और रंग योजनाएँ।
- फर्नीचर और साज-सज्जा का चयन और प्रकार।
- कार्य एर्गोनॉमिक्स - अर्थ और अवधारणा।
- कार्य शरीर क्रिया विज्ञान - परिचय, परिभाषा और कार्य के प्रकार स्थिर और गतिशील।

### इकाई V

- कार्य वातावरण को प्रभावित करने वाले शारीरिक कारक।
- फैशन शब्दावली, स्रोत, फैशन चक्र और मौसम।
- फैशन चक्र और मौसम, उपभोक्ता मांग और फैशन विपणन और फैशन परिवर्तन के पक्षधर कारक।
- पेपर पैटर्न - बुनियादी डिजाइनिंग।
- रेडीमेड परिधान की आवश्यकता और चयन मानदंड।
- फैशन प्रौद्योगिकी में भविष्य के रुझान।
- भारत की पारंपरिक कढ़ाई।
- करघे - प्रकार और उसके भाग।
- रंग और उनके प्रभाव।
- सीएडी।

भाग - VI (शिक्षाशास्त्र, शिक्षण अधिगम सामग्री, शिक्षण अधिगम में कंप्यूटर और सूचना प्रौद्योगिकी का उपयोग)

### I. शिक्षाशास्त्र और शिक्षण अधिगम सामग्री (किशोर शिक्षार्थियों के लिए निर्देशात्मक रणनीतियाँ)

- संचार कौशल और उसका उपयोग।
- शिक्षण मॉडल - उन्नत आयोजक, अवधारणा प्राप्ति, सूचना प्रसंस्करण, पूछताछ प्रशिक्षण।
- शिक्षण के दौरान शिक्षण-अधिगम सामग्री की तैयारी और उपयोग।
- सहकारी अधिगम।

### II. शिक्षण अधिगम में कंप्यूटर और सूचना प्रौद्योगिकी का उपयोग

- आईसीटी, हार्डवेयर और सॉफ्टवेयर की अवधारणा।
- सिस्टम दृष्टिकोण।
- कंप्यूटर सहायता प्राप्त अधिगम, कंप्यूटर सहायता प्राप्त अनुदेश