

पाठ्यक्रम

मनोविज्ञान पेपर - 2

यूनिट -1: मनोविकृति विज्ञान और नैदानिक मनोविज्ञान

- सामान्यता और विकृति विज्ञान की अवधारणा।
- मानसिक विकारों का वर्गीकरण: DSM-V और ICD-10।
- असामान्यता के कारण: जैविक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक-सांस्कृतिक।
- नैदानिक विकार: चिंता विकार (सामान्यीकृत चिंता विकार, आतंक विकार, जुनूनी बाध्यकारी विकार); मनोदशा विकार (अवसाद, द्विध्रुवी विकार), सिज़ोफ्रेनिया; प्रकार, एटियलजि और नैदानिक तस्वीर; व्यक्तित्व और पदार्थ संबंधी विकार। प्रकार, एटियलजि और नैदानिक तस्वीर।
- मानसिक स्वास्थ्य: पूर्ण मानसिक स्वास्थ्य मॉडल (भावनात्मक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कल्याण), मानसिक स्वास्थ्य संवर्धन।

यूनिट - II: सामाजिक मनोविज्ञान

- सामाजिक मनोविज्ञान: प्रकृति, दृष्टिकोण और विधियाँ।
- सामाजिक अनुभूति: व्यक्ति की धारणा, आत्म-धारणा, सामाजिक धारणा।
- दृष्टिकोण: प्रकृति, गठन, माप और दृष्टिकोण परिवर्तन के सिद्धांत।
- समूह प्रक्रियाएँ: समूह गठन, समूह प्रभावशीलता और समूह सामंजस्य, समूह गतिशीलता, सहयोग / प्रतिस्पर्धा।
- नेतृत्व: नेतृत्व की प्रकृति, प्रकार, कार्य और सिद्धांत।
- परोपकारिता और आक्रामकता।
- पर्यावरण मनोविज्ञान: मानव पर्यावरण संबंध, मानव व्यवहार पर पर्यावरणीय प्रभाव, भीड़भाड़ वाला व्यक्तिगत स्थान और घनत्व, प्रदूषण (शोर, वायु, जल, आदि), प्राकृतिक आपदाएँ, पर्यावरण समर्थक व्यवहार को बढ़ावा देना।

इकाई - III: शैक्षिक और परामर्श मनोविज्ञान

- शैक्षिक मनोविज्ञान: प्रभावी शिक्षण की प्रकृति, दायरा, मॉडल और उपाय।
- असाधारण बच्चे: प्रतिभाशाली, शारीरिक और मानसिक रूप से विकलांग, समस्याग्रस्त बच्चे।
- संस्कृति, शिक्षण और सीखना: सामाजिक-आर्थिक स्थिति और जातीयता की भूमिका भाषा अंतर और द्विभाषीवाद और बहुसांस्कृतिक शिक्षा।
- परामर्श: प्रकृति, लक्ष्य और सिद्धांत, परामर्शदाताओं की भूमिका और कार्य और उनका व्यावसायिक प्रशिक्षण।
- परामर्श के दृष्टिकोण: निर्देशात्मक, गैर-निर्देशात्मक, व्यवहारवादी, मानवतावादी, अस्तित्ववादी, गेस्टाल्ट और उदार।
- मार्गदर्शन की तकनीकें: समूह मार्गदर्शन, भूमिका निभाना, कैरियर परामर्श, केस स्टडी और साक्षात्कार।

इकाई - IV: औद्योगिक और संगठनात्मक मनोविज्ञान

- औद्योगिक मनोविज्ञान: प्रकृति, दायरा और विधियाँ, नौकरी विश्लेषण और कार्मिक चयन। प्रशिक्षण और विकास: सिद्धांत और विधियाँ, नौकरी मूल्यांकन, प्रदर्शन मूल्यांकन।
- प्रेरणा और कार्य: कार्य प्रेरणा के सिद्धांत-मास्लो, हर्ज़बर्ग, एल्डरफर, मैकग्रेगर और वूम।
- नेतृत्व: नेतृत्व के सिद्धांत, नौकरी से संतुष्टि और औद्योगिक मनोबल।
- कार्य और पर्यावरण: कार्य और थकान, मानव-मशीन प्रणाली, मानव इंजीनियरिंग, उपकरण डिजाइन, पर्यावरण डिजाइन, औद्योगिक दुर्घटनाएँ और सुरक्षा।
- संगठनात्मक व्यवहार का प्रबंधन: नेतृत्व और प्रबंधन, निर्णय लेना, संचार, समूह गतिशीलता। संगठनात्मक मनोविज्ञान: संगठनों के प्रकार, सिस्टम दृष्टिकोण, व्यवहार दृष्टिकोण, समाजीकरण और संगठनात्मक जलवायु।

इकाई- V: मनोविज्ञान में हाल के रुझान

- संज्ञानात्मक मनोविज्ञान: चेतना; चेतना के ढांचे, कार्य और अवस्थाएँ। ज्ञान का प्रतिनिधित्व; ज्ञान का अर्थपूर्ण संगठन और दृश्य प्रतिनिधित्व के सिद्धांत। भाषा; मूल संरचना, भाषाई पदानुक्रम, मनोभाषाविज्ञान।
- सकारात्मक मनोविज्ञान, मानव चरित्र- ताकत और गुण, खुशी और कल्याण। सकारात्मक संज्ञानात्मक अवस्थाएँ; आत्म-प्रभावकारिता, आशा, दिमागीपन, ज्ञान और साहस। लचीलापन।
- भारतीय मनोविज्ञान और स्वदेशी दृष्टिकोण: मन और व्यक्तित्व; अहंकार और अहंकार, अद्वैत वेदांत मॉडल, बौद्ध मॉडल, श्री अरबिंदो का दृष्टिकोण।
- स्वास्थ्य मनोविज्ञान; जैव-मनोवैज्ञानिक मॉडल, कार्य, तनाव और स्वास्थ्य, स्वास्थ्य संवर्धन।