

परीक्षा का पैटर्न

शारीरिक दक्षता परीक्षण (PET)/शारीरिक मानक परीक्षण (PST)

CBE में प्रदर्शन के आधार पर, उम्मीदवारों को आयोग द्वारा PET/PST के लिए शॉर्टलिस्ट किया जाएगा। शारीरिक दक्षता परीक्षण (PET) और शारीरिक मानक परीक्षण (PST) CAPF द्वारा अंतिम रूप दिए गए विभिन्न केंद्रों पर आयोजित किए जाएंगे। DME के समय उम्मीदवारों की पात्रता/दस्तावेजों की विस्तृत जांच की जाएगी। इसलिए, CBE/PET/PST में उपस्थित होने से पहले इस नोटिस में निर्धारित अनुसार अपनी पात्रता सत्यापित करना उम्मीदवारों की जिम्मेदारी होगी। PET/PST के लिए शॉर्टलिस्ट किए गए उम्मीदवारों को PET और PST के बाद बायोमेट्रिक सत्यापन से गुजरने के लिए कहा जाएगा। PST में ऊंचाई, वजन और छाती (जैसा लागू हो) का माप शामिल होगा।

- PET/PST के लिए कंप्यूटर आधारित परीक्षा में शॉर्टलिस्ट किए गए भूतपूर्व सैनिकों को केवल ऊंचाई, छाती और वजन के माप की रिकॉर्डिंग के लिए PET/PST में उपस्थित होना होगा। भूतपूर्व सैनिकों के लिए शारीरिक दक्षता परीक्षा/शारीरिक दक्षता परीक्षा में पूरी छूट है। इन भूतपूर्व सैनिकों के लिए शारीरिक दक्षता परीक्षा आयोजित नहीं की जाएगी। हालांकि, उन्हें मेडिकल परीक्षा उत्तीर्ण करनी होगी।

शारीरिक दक्षता परीक्षा (पीईटी): उम्मीदवारों को निम्नलिखित समय सीमा के भीतर दौड़ उत्तीर्ण करनी होगी:

	पुरुष	महिला	टिप्पणियाँ
दौड़	24 मिनट में 5 किलोमीटर	4 मिनट में 800 मीटर	लद्दाख क्षेत्र के अलावा अन्य उम्मीदवारों के लिए
	6½ मिनट में 1.6 किलोमीटर	8½ मिनट में 1.6 किलोमीटर	लद्दाख क्षेत्र के उम्मीदवारों के लिए

शारीरिक मानक परीक्षा (पीएसटी)

पदों के लिए शारीरिक मानक इस प्रकार हैं: 11.5.1 ऊंचाई: 11.5.1.1 पुरुष: 170 सेमी 11.5.1.2 महिला: 157 सेमी 11.5.1.3 सर उम्मीदवारों की कुछ श्रेणियों को ऊपर बताई गई ऊंचाई में छूट दी गई है। ऐसे उम्मीदवारों के लिए ऊंचाई के मानक में छूट इस प्रकार है:

क्रम संख्या	छूट	पुरुष (सेमी)	महिला (सेमी)
ए	अनुसूचित जनजाति से संबंधित सभी उम्मीदवार	162.5	150.0
बी	पूर्वोत्तर राज्यों (पूर्वोत्तर राज्य) के सभी अनुसूचित जनजाति उम्मीदवार	157.0	147.5
सी	वामपंथी उग्रवाद प्रभावित जिलों के सभी अनुसूचित जनजाति उम्मीदवार	160.0	147.5
डी	गढ़वालियों, कुमाऊंनी, डोगरा, मराठों की श्रेणियों में आने वाले उम्मीदवार और असम, हिमाचल प्रदेश, जम्मू और कश्मीर और लद्दाख के राज्यों/केंद्र शासित प्रदेशों से संबंधित उम्मीदवार	165.0	155.0
ई	अरुणाचल प्रदेश, मणिपुर, मेघालय, मिजोरम, नागालैंड, सिक्किम और पूर्वोत्तर राज्यों से आने वाले उम्मीदवार	162.5	152.5



DrGenius Acadmey

An Online Platform for Aspirants
SSC -GD | Pattern

Website :- www.drgenius.academy | Contact +91 9636280355, 9358816794 | Email:- helpdesk@drgenius.academy

